

TREKKING CRETA EST – dal 4 all'11 maggio 2024



Forse l'area più incontaminata dell'isola, Creta Est è lontana dai grandi flussi turistici e ricca di storia circondata da vegetazione mediterranea. Il trekking si snoda attraverso grotte, gole rocciose (Kritsa) con abbazie, monasteri antichissimi (Toplou) e aree archeologiche minoiche (cima di Karfi). Lungo la costa ci potremo arenare sulla spiaggia di Vai con il suo palmeto come un'oasi verde nel deserto; per poi godere dell'atmosfera delle tipiche taverne greche a Kato Zakros o Palekastro e nei piccoli paesini dell'altipiano di Lassithi.

Il trekking proposto consiste in **8 giorni e 7 notti** ed è suscettibile di modifiche, per orari di arrivo e partenza dei voli o per cambiamenti atmosferici, ad insindacabile giudizio della ns. guida accompagnatrice!

Le escursioni sono di livello medio e affrontabili da persone abituate a camminare 4/5 ore al giorno, le distanze e i dislivelli sono più che abbordabili mentre il fondo del terreno, prevalentemente roccioso e sconnesso, può rappresentare l'elemento di maggior difficoltà.

Il percorso ad anello della gola di Mèsonas presenta dei tratti esposti e qualche passaggio dove è necessario aiutarsi con le mani, può risultare difficile a chi soffre di vertigini. Ma valuteremo di volta in volta!

Cammineremo con zaino leggero, in quanto il bagaglio pesante sarà sempre trasportato dall'organizzazione.

Oltre ai sette pernottamenti e alle sette colazioni in strutture a conduzione familiare, sono incluse: 6 cene (bevande escluse) in ristoranti diversi con menu fissato anticipatamente; cinque escursioni, come da programma che segue, tutti gli ingressi a siti e musei (inclusa la guida archeologica parlante italiano per la visita al palazzo di Cnosso), tutti i trasferimenti interni (compreso il trasferimento in barca all'Isola di Spinalonga), ad esclusione del trasferimento in aeroporto dell'ultimo giorno. L'aeroporto dista 10 minuti dall'hotel ed è raggiungibile in autobus/taxi –

QUOTA di partecipazione per il trekking € 850,00 - iscrizioni entro il 28 febbraio 2024 -

Sistemazione in camera singola -solo su richiesta e se disponibile € 250,00

Escluso quota volo diretto da Bologna per Heraklion – con orari 10,50 – 14,20

da Heraklion per Bologna – 14,45 – 16,20 – prezzo indicativo € 250,00

Escluso trasferimento Cortina – Bologna e ritorno – quotazione da stabilire in base a numero di partecipanti !

L'estremo nord-est cretese (Itinerario escursionistico-balneare)

Giorno	Descrizione	Pernotto
4 maggio	Arrivo in aeroporto ad Iraklio, incontro con il referente locale e trasferimento con minivan a Palèkastro (2h30m ca.) Sistemazione in albergo e cena (bevande escluse) a Palèkastro.	Palèkastro
5 maggio (Pasqua ortodossa)	Colazione e breve trasferimento con minivan ad Itanos (10min). Escursione da Itanos a Palèkastro. Cena (bevande escluse) a Palèkastro.	Palèkastro
6 maggio	Colazione ed Escursione da Palèkastro a Chochlakiès seguita da un trasferimento con minivan a Kato Zakros (30min). Cena (bevande escluse) a Kato Zakros.	Kato Zakros*
7 maggio	Colazione ed escursione ad anello della Gola di Zakros. Cena (bevande escluse) a Kato Zakros.	Kato Zakros*
8 maggio	Colazione e trasferimento con minivan a Kavoussi (1h50min da Kato Zakros). Escursione ad anello della Gola di Mèsonas. Trasferimento con minivan ad Àgios Nikòlaos (50min). Cena (bevande escluse) ad Àgios Nikòlaos.	Àgios Nikòlaos
9 maggio	Colazione e trasferimento con minivan a Plaka (35min) per imbarco e visita dell' isola di Spinalonga . Breve trasferimento ad Elounda (10min) per l' escursione ad anello della penisola di Kolokitha. Cena (bevande escluse) ad Àgios Nikòlaos.	Àgios Nikòlaos
10 maggio	Colazione e trasferimento con minivan a Cnosso (1h10min) e visita guidata del sito archeologico. Trasferimento con minivan all'hotel di Iraklio (10 min) e pomeriggio libero (<i>possibilità di visita del Museo Archeologico -non inclusa-, del centro della città e shopping</i>). Il referente locale vi saluta. Cena libera (non inclusa) ad Iraklio	Iraklio
11 maggio	Colazione e trasferimento all'aeroporto (libero, non incluso). Volo di rientro in Italia.	-

SCHEDA TECNICA E DESCRIZIONE DELLE ESCURSIONI

T1 (5/5/2024): ÌTANOS – PALEKASTRO

Lungh.: 12,6 Km	Disl.: +515m / -496m	Tempo (senza soste): 5h	Difficoltà: ●●○○○
------------------------	-----------------------------	--------------------------------	--------------------------

Splendido itinerario che inizia dalle rovine della **città dorica di Ìtanos** e si sviluppa in direzione sud lungo la costa orientale di Creta. Lungo il percorso si incontrano la famosa **spiaggia di Vai** con il suo **palmeto**, ripide scogliere, splendide vedute e, soprattutto, numerose piccole baie deserte dove sarà difficile resistere alla tentazione di sfilarsi gli scarponi e tuffarsi nelle acque turchesi.

La prima parte è su un terreno a tratti sconnesso con fondo roccioso e presenta numerosi saliscendi con un paio di ripide ma brevi discese. La seconda parte è molto agevole, sostanzialmente pianeggiante, con ampi tratti sulla **spiaggia di Kouremenos** ed ultimo chilometro su strada sterrata e asfalto che, attraversando la baia di **Chiona** e l'**insediamento minoico di Roussòlakkos**, riporta a Palèkastro e all'hotel.



T2 (6/5/2024): PALEKASTRO – CHOCHLAKIÈS

Lungh.: 11,6 Km	Disl.: +450m / -380m	Tempo (senza soste): 4h30m	Difficoltà: ●●○○○
------------------------	-----------------------------	-----------------------------------	--------------------------

Lasciata Palèkastro ci si incammina in direzione sud seguendo un percorso che attraversa una zona di campagna coltivata ad ulivo. Superato l'insediamento di Agathiàs prima e un arido e basso monte poi, si ridiscende alla costa in corrispondenza delle **spiagge di Schiniàs**.

Da qui, seguendo la linea costiera, si cammina su un fondo roccioso privo di particolari difficoltà fino a raggiungere un'ampia baia e la **spiaggia di Karoumes** posta allo sbocco della **Gola di Chochlakiès**. Si risale quindi la facile gola caratterizzata dalla presenza di alte pareti di roccia e grandi massi fino al piccolo villaggio di **Chochlakiès** da dove con il minivan raggiungiamo Kato Zakros.



T3 (7/5/2024): Anello della GOLA di ZAKROS

Lungh.: 13,9 Km	Disl.: + / -582m	Tempo (senza soste): 4h30m	Difficoltà: ●○○○○
------------------------	-------------------------	-----------------------------------	--------------------------

Il percorso odierno è parte del **sentiero europeo E4** che attraversa Creta da est a ovest. Partendo da Kato Zakros, prima di addentrarsi nella gola, è possibile visitare il sito archeologico del **Palazzo Minoico di Kato Zakros** (non incluso).

La gola, nota anche come **“Gola dei Morti”** in quanto nelle cavità delle sue impressionanti pareti rocciose sono state rinvenute numerose sepolture di epoca minoica e preistorica, è percorsa da un sentiero battuto e ben tracciato che termina a pochi chilometri da **Zakros**, il maggiore villaggio della zona. Dopo una passeggiata alle sue preziose fonti d’acqua, si rientra a Kato Zakros seguendo un sentiero roccioso che sale sul **monte Mavros Deltis** e si snoda sul versante settentrionale della gola in un paesaggio petroso, arido e brullo ma che offre una bella vista sulla baia sottostante.

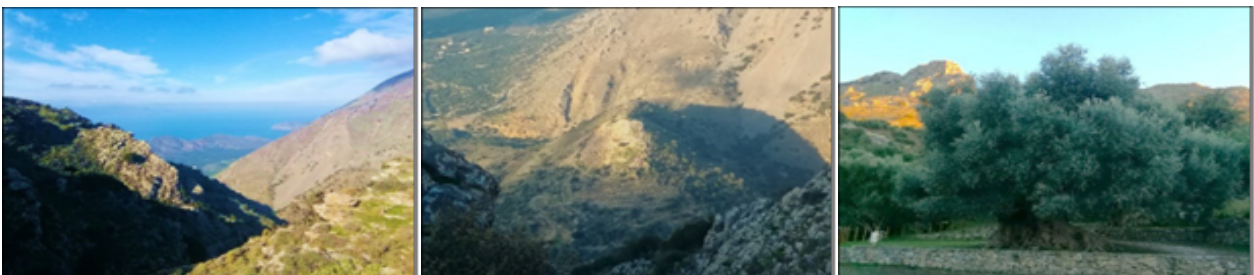


T4 (8/5/2024): Anello della GOLA di MÈSONAS

Lungh.: 8,9 Km	Disl.: + / -640m	Tempo (senza soste): 4h30m	Difficoltà: ●●●○○
-----------------------	-------------------------	-----------------------------------	--------------------------

Partendo dal sito dell’antico **insediamento minoico di Azoriàs**, si risale, seguendo una vecchia condotta d’acqua, l’imponente **Gola di Mèsonas** nel cui particolare microclima hanno trovato la loro dimora ideale numerose specie di piante e fiori. All’uscita della gola incontriamo l’insediamento abbandonato di Tsamantis e quindi il **sito minoico di Kastro** dal quale si gode di una splendida vista sulla costa settentrionale di Creta.

Da qui si ridiscende a Kavousi percorrendo un tratto di **sentiero europeo E4** e passando ad ammirare il maestoso **ulivo millenario** di Kavousi che si stima abbia circa 4000 anni di vita.



T5 (9/5/2024): SPINALONGA e Anello della PENISOLA di KOLOKITHA

Lungh.: 7,2 Km	Disl.: ± 198 mt	Tempo (senza soste): 3h	Difficoltà: ●●○○○
-----------------------	------------------------	--------------------------------	--------------------------

Dopo colazione, breve trasferimento a Plaka da dove imbarcarsi per l'isola di **Spinalonga**, un'isola fantasma, una città fortezza fondata dai veneziani, espugnata dagli ottomani e riconvertita in lebbrosario agli inizi del '900. Spinalonga è un concentrato di storia, arte, sofferenza e appassionanti vicende umane. Una piccola perla semi sconosciuta e "riportata in vita" dal romanzo *L'isola* di Victoria Hislop e dalla serie televisiva da esso tratta e famosissima in Grecia, *To Nisi*.

Dopo la visita di Spinalonga, breve trasferimento ad Elounda e partenza per il trekking.

Itinerario su sentiero ben segnalato che aggira la parte centrale della **penisola di Kolokitha**, il tratto di terra che chiude parzialmente la baia di Elounda. Partendo dalla laguna di Elounda (dove sono sommersi i resti dell'**antica città di Olous** e delle **saline veneziane**) e oltrepassati i vecchi mulini a vento, si segue dapprima la strada sterrata che costeggia il versante occidentale della penisola e poi il sentiero che sale all'interno (77m slm) e ridiscende sulla costa orientale. Dopo la chiesa di A. Fokas, si prosegue lungo la costa fino ai resti di una **basilica paleocristiana** e alla **spiaggia di Kolokitha**. Un tratto su strada sterrata riporta al punto di partenza.

